ACTA N° 142

FECHA: Bogotá, Junio 2 de 2023.

HORA: 11:30 am. – 12:10 pm

LUGAR: Centro Comunidad de Cuidado TIERRA DE SOL

TEMA: Eje de atención: “Cuidado Integral”, Línea de atención: “Respiro a Cuidadores”, título de la actividad: Estrategia de Autocuidado “Cuidado al Cuidador”.

ASISTENTES:

Equipo Profesional y técnico Administrativo del CCC Tierra del Sol.

ORDEN DEL DÍA:

1. Introducción
2. Objetivos
3. Metodología
4. Materiales
5. Retroalimentación

DESARROLLO:

1. Introducción:

Teniendo en cuenta el anexo técnico establecido para el Centro de comunidad de Cuidado Tierra del sol, y dando respuesta al Plan de respiro a Cuidadores, se estableció el desarrollo de estrategias dirigidas al talento humano para garantizar disminución de las cargas tanto física como emocional. Es por ello por lo que para el presente mes se desarrolló como parte de la estrategia de autocuidado una salida de compartir en el participo el equipo técnico administrativo y profesional de la Comunidad de Cuidado.

2. Objetivos:

Desarrollar una actividad de autocuidado dirigida al talento humano que fungen como cuidadores de las personas mayores de la comunidad de cuidado Tierra de Sol.

3. Metodología:

Se inicia la actividad con invitación y motivación para participar en el desarrollo de la actividad, identificando así la disposición del equipo de trabajo de la Comunidad de cuidado, para esta actividad se contó con el apoyo del equipo administrativo de la Comunidad de Cuidado.

Desplazamiento a lugar de salida.

Esta actividad se ejecuta en restaurante y durante el proceso se realiza el reconocimiento a la labor del equipo profesional, técnico y administrativo en la ejecución de los procesos, en la ampliación de las actividades realizadas con las personas mayores y en el desarrollo de actividades relacionadas con la gestión de procesos interinstitucionales.

4. Materiales:

Compartir

5. Retroalimentación:

La actividad se desarrolla en un espacio amplio en el que se logró la vinculación del talento humano quienes participaron de manera voluntaria.

La actividad de autocuidado permitió que el talento humano vinculado se relacionara en un espacio diferente, compartiera y se integrara, esto permite el reconocimiento por el otro, como persona y en el rol que asume dentro de la Comunidad de Cuidado.

Compromisos:

Compromisos	Responsables	Fecha de Ejecución
No se refieren		

CONVOCATORIA. No se refiere

Se adjunta listado de asistencia.

En constancia de lo anterior firman:

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
Rina Milena Castillo	*Psicóloga*	CCC Tierra del Sol	
Raquel Pinto	Coordinadora.	CCC Tierra del Sol	

Anexos: registro fotográfico - Planilla de asistencia

Elaboró: Rina Milena Castillo Pardo

REGISTRO FOTOGRAFICO

ESTRATEGIA DE AUTOCUIDADO



ALCALDÍA MAYOR DE BOGOTÁ D.C. SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN COMUNITARIA	PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA	Código: FOR-GD-023 Versión: 0 Fecha: Memo 12020035152 – 17/12/2020 Página: 1 de 2

Tema: Actividad de Integración TH Lugar: CCC Tierra del Sol Fecha y hora: 02/06/2023 Hora: 1:00p

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
1	Edgson Daza V	1033544900	CCC tierra del Sol	Enfermero	dogsonluna386 gmail.com	3142186660	Edgson D
2	Mario Bedoya	1014017317	CCC Tierra del Sol	TOC SH	mapoyal@gmail.com	3112544483	———
3	Yoo Fabiana P	51810345	CCC Tierra del Sol	AUX TO	adrielapeleta@gmail.	316-529-6677	
4	fair yancy castrillon	52371846	C.C.C Tierra del Sol	fisioterapia	docfairyancy@gmail.com	3108830701	
5	Loreta Guevara Villafañe	1090408369	C.C.C Tierra del Sol	Terapeuta Ocupacional	Loyaraya@hotmail.com	5204478066	
6	Oscar Guillen C.	1024511760	CCC Tierra del Sol.	T S.	Guillenoscar26 @Gmail.com.	3203638201	
7	Luisa Fda Leon M	1030526655	CCC tierra del Sol	Gerontologa	lfleonmercado @gmail.com	3188032848	
8	Raquel Paola Sánchez	52200787	CCC Tierra del Sol	coordinadora	raquelcortes@gmail-com	3138173953	
9	Rina Cuello	37626975	CCC Tierra del Sol	Psicologa	rinacuello70@g	3132124720	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.